

TEST 20 min NATATION

6^{ème}

Nom

Prénom



Plongeon



1 case cochée = 1 longueur de 25m réalisée. C = crawl. D = Dos

25	50	75	100	125	150	175	200	225	250	275	300	325	350	375

400	425	450	475	500	525	550	575	600	625	650	675	700	725	750

775	800	825	850	875	900	925	950	975	Distance Totale parcourue				
									Distance Totale parcourue en crawl				

TEST 20 min NATATION

6^{ème}

Nom

Prénom



Plongeon



1 case cochée = 1 longueur de 25m réalisée. C = crawl. D = Dos

25	50	75	100	125	150	175	200	225	250	275	300	325	350	375

400	425	450	475	500	525	550	575	600	625	650	675	700	725	750

775	800	825	850	875	900	925	950	975	Distance Totale parcourue				
									Distance Totale parcourue en crawl				